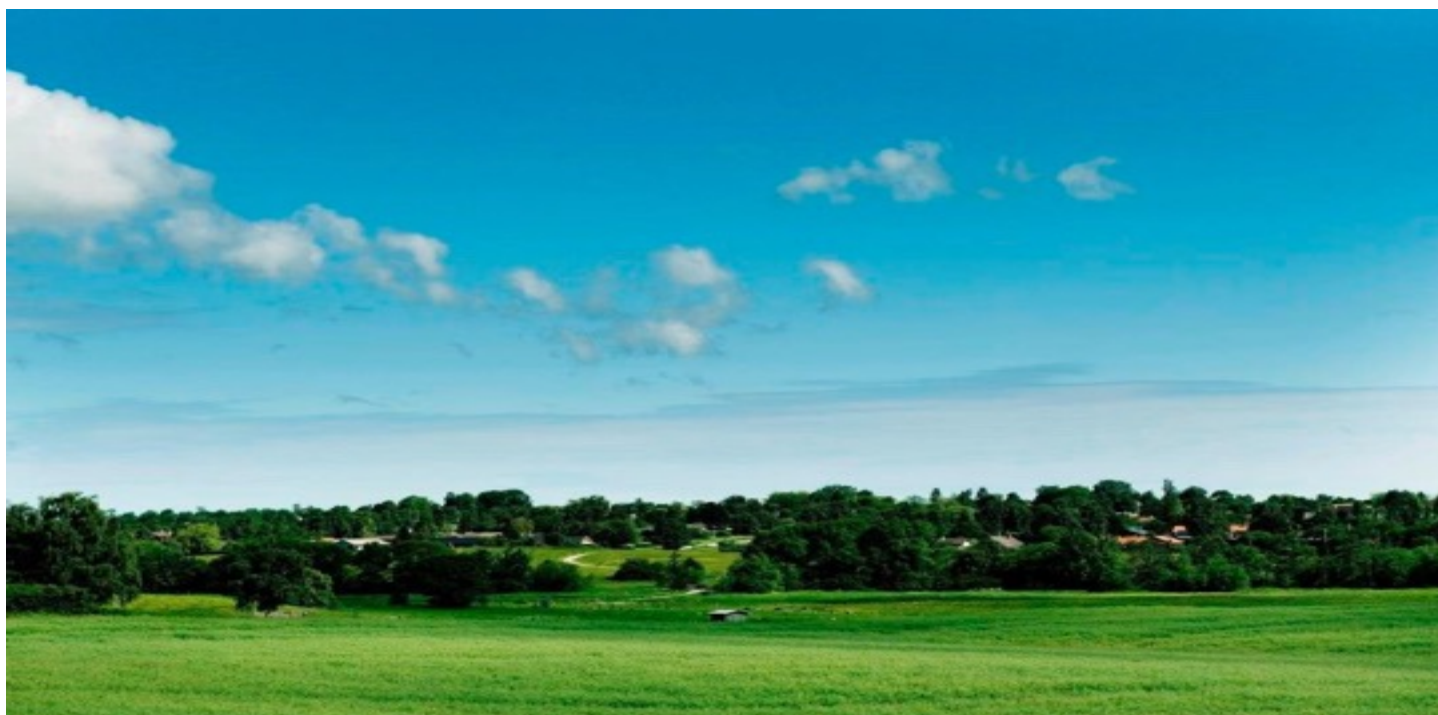




FREDENSBORG
KOMMUNE
SeniorRådet

Å R S B E R E T N I N G 2014

Fredensborg Seniorråd



Samarbejdsaftale mellem Seniorrådet og Fredensborg Kommune

Denne aftale skal fremme kommunikation og samarbejde mellem Fredensborg Kommune og Fredensborg Seniorråd og skal bidrage til, at Seniorrådet får adgang til alle de nødvendige informationer på det rette tidspunkt til gavn for alle ældre i Fredensborg Kommune.

Seniorrådets funktion

Seniorrådet rådgiver Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og byrådet om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre. Byrådet er forpligtet til at høre Seniorrådet om alle forslag, der vedrører de ældre i henhold til gældende lov.

Seniorrådet og Fredensborg kommunes borgmester, byrådet, byrådets udvalg og kommunens administration mødes efter behov til drøftelse af ældrepolitiske emner.

For at sikre at Seniorrådets rådgivende funktion kan indgå i byrådets og udvalgenes drøftelser, skal dagsordenen med tilhørende bilag tilsendes Seniorrådets medlemmer samtidig med udvalgenes medlemmer.

Læs mere på www.fredensborg.dk/seniorraadet

Valg til Seniorrådet

I lighed med byrådsvalg afholdes der også valg til Seniorrådet hvert 4. år.

Valget finder traditionsmæssigt sted kort tid før byrådsvalget. Der er – også efter traditionen – tale om brevvalg.

Valgbare og stemmeberettigede er alle borgere, der på afstemningstidspunktet er fyldt 60 år. I Fredensborg Kommune er det ca. 25% af alle borgere, dvs ca. 10.000 personer.

Valget fandt sted i efteråret 2013, og der blev indvalgt ni medlemmer, hvoraf de fem var nye, medens fire medlemmer var gengangere fra det tidligere Seniorråd. Desuden blev der valgt 9 suppleanter, der indtræder, såfremt et Seniorrådsmedlem ikke er i stand til at udføre sine pligter i en 3-måneders periode.

Fredensborg Seniorråd har haft et aktivt 2014. De første, vigtige manøvrer gik på at finde fodslag, udarbejde visioner og fordele opgaverne i det nye Seniorråd.

Arbejdet i Seniorrådet foregår i grupper, hvor den vigtigste naturligt er gruppen, der koncentrerer sig om de beslutninger der tages i kommunens **Social- og Seniorudvalg**.

En anden gruppe koncentrerer sig om de tekniske områder, så som transport og tilgængelighed, og en tredje gruppe fokuserer på det kulturelle område.

Hvilke opgaver er vigtige for et Seniorråd?

Som talerør for alle ældre i Fredensborg Kommune er én af de allervigtigste opgaver at sørge for, at der tages hånd om specielt de svageste ældre, men herudover er den anden, vigtige opgave at sørge for, at der er tilbud til de stærke ældre, de ældre der har behov for forebyggelse, såvel den fysiske som den mentale. Derfor har én af opgaverne gået på at opspore de ældre, der

lever alene, som er ensomme, og som har behov for at komme ud blandt andre, der måske har samme behov.

De demente

En speciel gruppe, der har krævet fokus, er demente ældre. Når et familiemedlem bliver dement, er det ikke blot patienten der bliver ramt, men hele familien. Her er det specielt de hjemmeboende demente, der kræver omsorg, og hvor de pårørende ofte står i en situation der er svær at overskue.



Hvilke redskaber har et Seniorråd?

Seniorrådet skal "høres" om alle emner, der vedrører de ældre (se Samarbejdsaftalen, side 2). Det vil i princippet sige rigtig mange emner, lige fra plejehjem til ældrepleje, fra stoppesteder til køreplaner. Her er Seniorrådets redskaber at give høringssvar til dagsordenpunkter i de enkelte udvalg.

Naturligvis er Social- og Seniorudvalget i kommunen vores vigtigste samarbejdspartner, idet udvalget er omdrejningspunktet for al ældrepleje i kommunen. Her er det Seniorrådets opgave at være vagthund, så der ikke sker nedskæringer i ydelser til de ældre. I Plan-, Klima- og Miljøudvalget har Seniorrådet været aktive i forsøget med at undgå de nedskæringer i bustrafikken, som der oprindeligt var lagt op til. Visse nedskæringer ville have

gjort det vanskeligt for ældre uden bil at komme til læge eller tandlæge, eller bare at besøge familie.

Kan et Seniorråd selvstændigt stille forslag?

Som et eksempel på at Seniorrådet har gjort en forskel, kan det nævnes, at Fredensborg Kommune på et forslag fra Seniorrådet i 2014 har etableret et **Forebyggelsesråd**. Rådet består af repræsentanter for kommunens administration, Seniorrådet, ÆldreSagen samt DH Fredensborg (Danske Handicaporganisationer). Rådets opgave vil være at komme med forslag til Byrådet om forebyggelsesindsatser samt bidrage til at øge borgernes kendskab til den kommunale forebyggelsesindsats. Et yderligere, meget vigtigt formål vil være at stille forslag om puljeansøgninger til forebyggende forsøgsvirksomhed.

Et andet eksempel inden for et helt andet område har været **bustrafikken**. I 2008 udarbejdede det daværende Seniorråd en analyse af stoppesteder i hele kommunen. Dette initiativ har nu resulteret i, at alle stoppesteder er blevet analyseret ved statistik af antal påstigere. Samtidig er alle læskure ved stoppestederne blevet gennemgået, hvilket har resulteret i en oversigt over, hvordan kommunens læskure bør se ud i fremtiden, og dermed hvilke der bør udskiftes. At buspassagerer har behov for og krav på at stå i læ, når de venter på bussen, er vist ikke urimeligt, og Seniorrådet er glad for at have været med til at indføre normer for, hvordan læskure fremtidig skal se ud i Fredensborg Kommune.

En vigtig opgave for Seniorrådet er at interessere sig for **tilgængelighed** i bred forstand. Derfor er Seniorrådet taknemmelige over, at Seniorrådets forslag om ansættelse af en tilgængeligheds koordinator blev virkelighed fra 1. januar 2014. Det er koordinatorens opgave – på tværs i kommunen – at sørge for, at der tilvejebringes tilgængelighed i alle kommunens ejendomme, således at svage ældre og handicappede kan deltage i aktiviteter på lige fod med ikke-handicappede.

Træning

Det er vigtigt – ikke mindst for de ældre – at bevæge sig. Det behøver ikke være fysisk hård træning, men f.eks. stavgang har en gavnlig effekt. Ikke bare kommer man ud i den friske luft, men man er sammen med andre og får rørt mange muskler.



I samarbejde med Benediktehjemmet (kommunens demenscenter) har Seniorrådet igangsat træning, der også påvirker hukommelsen og dermed er med til at forsinke demensprocessen. I samarbejde med "Gang i Fredensborg" (kommunens kulturforvaltning) har Seniorrådet udarbejdet et forslag til et program med titlen: "Liv og gode dage". Det er hensigten, at projektet opstartes i marts måned 2015. Andre forslag har koncentreret sig om faldforebyggelse, og på Benediktehjemmet har man med succes gennemført et forløb "Smil og bevægelse", specielt rettet mod plejehjemsbeboere.

Listen over aktiviteter er lang, og de nævnte er kun eksempler på de forslag, som Seniorrådet har kunnet gennemføre i det forløbne år.

I kommunens to dagcentre i Fredensborg og Humlebæk tilbydes der forskellige aktiviteter, så som billard, stolegymnastik, dans, korsang, petanque. Disse aktiviteter er med til at øge sammenholdet blandt de ældre.



Samarbejde til gavn for borgerne

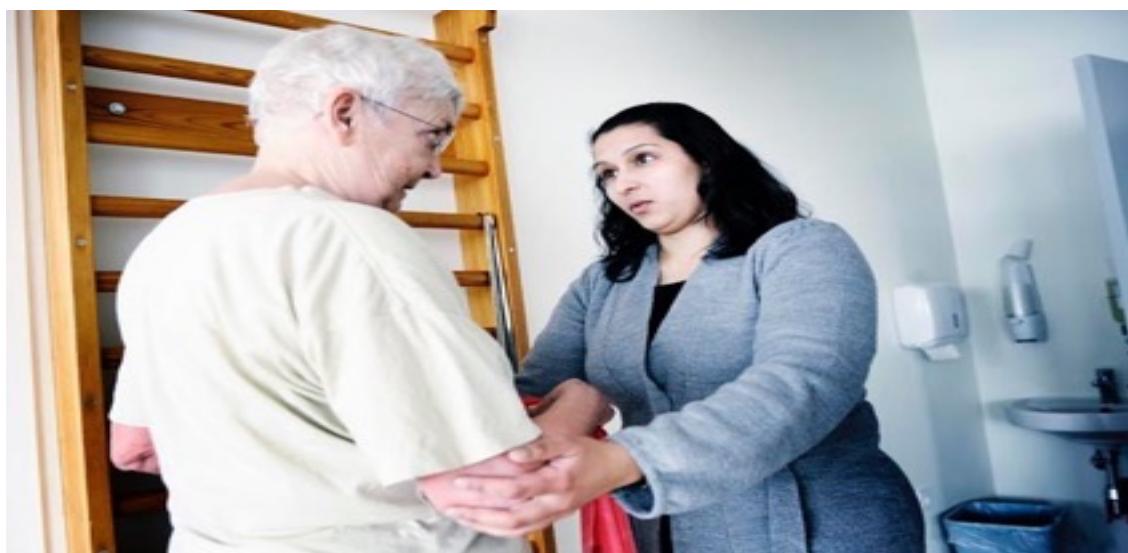
På et forslag fra Seniorrådet fik medlemmer af Seniorrådet observatørstatus i Bruger- og Pårørenderåd i kommunens fem plejecentre. Formålet er at blive orienteret om, hvad der foregår på plejehjemmene, hvor de pårørende ser problemer eller muligheder, og hvor Seniorrådet eventuel kan hjælpe med til at forbedre forholdene for vore svageste ældre. Observatørerne har ikke stemmeret, men har – som udenforstående – en anden mulighed end de pårørende at tage emner op, enten med

administrationen eller i det politiske miljø. Efter et års prøvestatus er ordningen blevet permanent fra 2015.

Seniorrådet kan med tilfredshed se tilbage på 2014 med flere gode resultater til gavn for plejehjemsbeboerne.

Kommende plejehjem

Fredensborg Kommune er karakteriseret ved en stor procentdel ældre medborgere, og derfor viser statistikker, at det bliver nødvendigt at bygge flere plejehjem, for at kunne dække behovet.



Seniorrådet har deltaget i en arbejdsgruppe, der skal planlægge et nyt plejehjem, der efter planen skal bygges syd for Humlebæk. Arbejdsgruppen har besøgt flere nybyggede plejehjem, der kan give inspiration til det nye plejehjem, som bygges i etaper med ca. 30 pladser som en start.

Ældrepuljen

Regeringen indførte i 2014 Ældrepuljen – også kaldet Milliardpuljen. Efter ansøgning kan kommunerne ansøge om tilskud til specifikke projekter, til gavn for de ældre. Puljen uddeles efter antallet af ældre i den enkelte kommune. Seniorrådet er blevet rådspurgt med hensyn til emner, der kunne gavne de ældre, og det er glædeligt, at mange af projekterne er i

god gænge. Det forventes, at Ældrepuljen fortsætter i de kommende år.



Pulje- og fondsansøgninger

Der er en stigende tendens til, at kommunens budgetter ikke i tilstrækkeligt omfang kan dække alle ønsker og behov. Derfor ansatte Fredensborg Kommune for fire år siden, blandt andet på Seniorrådets foranledning, en **fundraiser**.

At finde den rigtige fond, der giver støtte til netop det projekt, som man ønsker at fremme, er blevet et vigtigt element i forbedringen af forholdene for vore ældre medborgere.

Seniorrådet deltager i arbejdet med at rejse fondsmidler og har blandt andet igennem årene skaffet midler til f.eks. sansehaver på plejehjemmene. Dette arbejde fortsætter i 2015, idet der under Ældrepuljen er reserveret midler til projektering af sanse- og oplevelseshaver på to af kommunens plejehjem.



Hvad har Seniorrådet opnået i 2014?

Nogle af de helt specifikke resultater er nævnt ovenfor, men det er vigtigt at nævne, at resultaterne er opnået i samarbejde, ikke mindst med medarbejderne i kommunen, men også med politikere, der føler det som deres opgave at gøre forholdene for vore ældre og svage borgere så gode som muligt, inden for de økonomiske rammer.

Der er tale om et langt, sejt træk, en god portion tålmodighed og stædighed samt samarbejdsevne for at opnå de bedste resultater. Seniorrådet vil gerne takke vore samarbejdspartnere for det gode samarbejde i året der gik. Vi ser frem til også i de kommende år sammen at arbejde for endnu bedre forhold for kommunens ældrebefolkning.

Faste arbejdsgrupper i 2014

So-Su Gruppen

Finn Kamper-Jørgensen, formand
Helle Lassen
Anette Lewinsky
Anders Kopping

Teknisk gruppe:

Michael Huusom, formand
Anette Lewinsky
Niels Søndergaard

IT- og kulturgruppe

Niels Søndergaard, formand
Josée Linnemann
Michael Huusom
Anette Lewinsky

"Madgruppe"

Jørgen Simonsen
Anders Kopping
Josée Linnemann

Desuden deltager Seniorrådet i gruppearbejde vedrørende "Stoppesteder og læskure" og "Det nye plejehjem i Humlebæk".

Læs mere om Seniorrådet og find deres kontaktinformationer på www.fredensborg.dk/seniorraadet

1



FREDENSBORG
KOMMUNE

SeniorRådet



FRIKOMMUNE
- FRIKAT OFFENTLIG SEKTOR

