



FREDENSBORG
KOMMUNE

Seniorrådet

Årsberetning 2019



Indholdsfortegnelse

Links til eksterne websider er vist med blå skrift, og er trykbare, hvis dette skrift ses elektronisk, alle links er vist i deres helhed i appendiks.



©2020, Fredensborg Seniorråd, Danmark

Tekst og billeder i denne årsberetning kan frit kopieres, med tydelig angivelse af kilden.

Layout	Niels Søndergaard
System	emacs / org / L ^A T _E X
Forsidebillede	Fredensborg Slot / Foto: Kirsten Sørensen, Nivå

1 Indledning

Dette er årsberetningen for Fredensborg Seniorråd for året 2019.

1.1 Formål

I vedtægterne for Fredensborg Seniorråd 2018 – 2021 står der blandt andet.

- Fredensborg Seniorråd rådgiver Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og Byrådet om alle spørgsmål, der vedrører ældre.
- Formålet med Seniorrådets arbejde er:
 - At udvikle og styrke kommunens ældrepolitik
 - At sikre, at de ældres problemer bliver behandlet af Fredensborg Byråd

Byrådet har pligt til at høre Seniorrådet om alle forslag, der vedrører ældre, inden der træffes beslutning.

Herudover har Seniorrådet også ret til selv at tage sager – som falder indenfor ældreområdet – op til behandling.

[Fredensborg Seniorråds hjemmeside](#) ¹



1.2 Oprindelse og Medlemmer

Det danske demokrati har givet den ældre del af befolkningen i Danmark et talerør til de politiske beslutninger – det er ganske enestående, set ud fra et internationalt perspektiv.

Loven (lov om retssikkerhed) siger, at der skal være mindst ét seniorråd/ælderåd i hver kommune i Danmark. Dette senior-/ælderåd skal vælges hvert fjerde år (typisk samtidigt med kommunevalget).

I Fredensborg Kommune består Seniorrådet af Formand Niels Søndergaard, Næstformand og Kasserer Toni Strande, Grethe Troensegaard, Jørgen Simonsen, Finn Kamper-Jørgensen, Anette Lewinsky, Michael Huusom, Lisbeth E. Knudsen og Jonna Farbmacher.

Fredensborg Seniorråd er repræsenteret i **Danske Ældreråd**'s landsbestyrelse ved Finn Kamper-Jørgensen, som også er medlem i forretningsudvalget i **Regionsældrerådet for Hovedstadens Region**, hvor Lisbeth E. Knudsen er Seniorrådets repræsentant sammen med Jørgen Simonsen.

Seniorrådet er repræsenteret i Fredensborgs kommunes **Forebyggelsesråd** med formanden Finn Kamper-Jørgensen og Lisbeth E. Knudsen, vi er repræsenteret i **Nord-**

¹Links kan findes i appendiks

gruppen ved Jørgen Simonsen og Finn Kamper-Jørgensen, fra 1 januar til 31. august af Michael Huusom og derefter af Jonna Farbmacher.

1.3 Årets gang

1.3.1 Organisationsforhold

Seniorrådet startede året med valg af ny formand, idet Niels Mehnke tog over pr. 1. januar 2019.

Seniorrådet valgte – på det tidspunkt – ikke at have en næstformand for en tid.

Seniorrådet aftalte, hvorledes man skulle agere i fremtiden. Der blev blandt andet aftalt at udarbejde en gavepolitik (som blev vedtaget i maj).

Seniorrådet vedtog at betale kommunen for at stille sekretærhjælp til rådighed.

Dette virkede ved ét møde, så meddelte kommunen, at man ikke ønskede at være med til dette.

I løbet af foråret blev teknikgruppen delt i de to grupper: Teknik- og Boliggruppen.

I slutningen af maj meddelte formand Niels Mehnke, at han ønskede at trække sig fra posten som formand på grund af, at der stadigvæk var uro blandt medlemmerne i Seniorrådet.

I forbindelse med at formanden trak sig, besluttede både Niels Mehnke og Bjørn Helstrup at trække sig fra Seniorrådet, hvilket bevirkede, at de to næste suppleanter indtrådte i Seniorrådet.

De nyindtrådte medlemmer er Jonna Farbmacher og Toni Strande.

Seniorrådet udsatte det ordinære juni-møde til den 4. juli, hvor Niels Søndergaard overtog formandsposten. Borgmester Thomas Lykke Pedersen og direktør Lina Thieden deltog i mødet.

Ved samme lejlighed overtog Toni Strande posten som næstformand.

Betingelsen for Niels Søndergaards tiltræden var helt specifikke ændringer i Seniorrådets forretningsordenen og den daglige drift, samt et evalueringsmøde som skulle afholdes i januar 2020.

Dette vedtog Seniorrådet enstemmigt.

Resten af året 2019 er forløbet i relativ ro og orden, og Seniorrådet har fundet en bedre måde at holde møderne på, så vi ser fortrøstningsfuldt på fremtiden.

1.3.2 Borgmesterfrokost

Seniorrådet var til – den nu traditionelle – borgmesterfrokost den 1. april, hvor de drøftede emner var

- samarbejdsaftalen
- boligpolitik/seniorboliger
- den gode overgang til politik
- demografireguleret budget
- klippekortsordningen
- digitalisering og kommunens indsats på området
- værdighedspolitik/ensomhed
- tilfredshed med Seniorrådet

1.3.3 Gæster i Seniorrådet

Seniorrådet tilstræber at have tæt kontakt med både politikere og administrationen i kommunen vedtagne retninglinier.

Vi har haft besøg til et Seniorrådsmøde af Byrådsmedlem Kristian Hegaard, Byrådsmedlem og udvalgsformand Lars Simonsen, Borgmester Thomas Lykke Pedersen, Direktør Lina Thieden og herudover af Ældrechef Hans Bækvang flere gange (Det er aftalt med Ældrechefen, at han i 2020 kort deltager i Seniorrådets ordinære møder).



1.3.4 Ud af huset

Seniorrådet var inviteret/besøgte Danske Handicaporganisationers Hus i Tåstrup den 8. januar 2019 kl. 16:00.

Rundvisningen (ca. 2 timer) ved Jesper Boesen som gav os et indblik i, hvorledes man kunne bygge et hus, som opfylder alle betingelserne for at være handicapvenligt.

Boligruppen i Seniorrådet afholdt et velbesøgt og succesfuldt Borgernes Møde i Rådhuskælderen i januar med ca. 350 deltagere.

Mødet omhandlede hovedsagelig byggeri af Seniorbofællesskab i kommunen. Der var en nøje gennemgang af Kongeparken i Fredensborg.

Seniorrådet holdt vores maj møde på det private plejecenter Else Marie Hjemmet i Humlebæk, hvor vi fik en rundvisning af Forstander Mai Lund Kirkegaard.

Seniorrådet har været repræsenteret ved Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde ud over diverse konferencer og temamøder arrangeret af både KL og Danske Ældreråd.

Seniorrådet var repræsenteret med 2 medlemmer til repræsentantskabsmøde den 29. april og de fleste medlemmer deltog i dagen efter – den 30. april til en spændende konference om **Inddragelse og samskabelse**

[Nyborg Konferencerapport](#)

Årets Vingsted Konference havde titlen **Er digitalisering og velfærdsteknologi svaret på fremtidens borgernære velfærd?**

[Vingsted Konferencerapport](#)

2 Social og Sundhed

2.1 Generelt

Seniorrådet har i 2019 arbejdet med kommunens fastsættelse af kvalitetsstandarder.

Om midlertidige ophold på plejehjem tog Seniorrådet med beklagelse til efterretning, at der for tiden ikke blev oprettet akutpladser i henhold til Sundhedsloven.

Seniorrådet arbejder for, at der etableres gratis akut pladser i kommunen på linie med at sygehusophold er gratis for borgeren.

Priserne på midlertidige ophold på plejehjem i henhold til Serviceloven blev drøftet, og Seniorrådet tog prisen på 155 kr. incl. kost og forplejning til efterretning.

Kvalitetsstandarden for rengøring blev gennemgået med det resultat, at kommunen sløjfede den sproglige misforståelse, der kunne ligge i, at der tidligere stod, at der "som hovedregel" ikke ydes hjælp, hvis der i husstanden er en funktionsdygtig voksen, f. eks. en ægtefælle eller et voksent barn. Seniorrådet henviste til Ankestyrelsens sag, 3-19.



Seniorrådet udtalte sig om Sundhedsaftalen i det nære sundhedsvæsen, der var sendt i høring. Seniorrådet henstillede, at der blev taget hensyn til, at Ældrebefolkningens andel af befolkningen er voksende, og til at størstedelen af ældre lider af mindst tre kroniske sygdomme.

Portionsstørrelse og kost på dagcentrene samt på pleje- og dagcentrene blev gennemgået, og det besluttedes, at det fremover – som tidligere – skulle være muligt at kunne indkøbe halve portioner.

Seniorrådet har, herunder i samarbejde med Forebyggelsesrådet arbejdet med

kommunens arbejde med forebyggelse af sygdomme, gigtbehandling og demenspolitik.

Seniorrådet har holdt sig orienteret om personalsituationen inden for kommunens sundheds- og plejepersonale og om statistik på ankesager. Her bemærkede Seniorrådet med tilfredshed, at stadfæstelsesprocenten var stigende.

2.2 Demografireguleret budgetlægning i kommunen

Seniorrådet har i flere etaper – og med godt resultat – rådgivet politiske udvalg og Byrådet om budgetlægning, der afspejler konsekvenserne af en øget ældrebefolkning med stadig flere meget gamle mennesker.

Sygelighedsniveauet i ældrebefolkningen er højt og behovet for at få hjælp til et godt ældreliv voksende.

Det stiller krav om et voksende ældrebudget.

Byrådet har vedtaget en ny, udvidet demografimodel for budgetlægning i kommunen for 2020 – 2023 budgettet. Seniorrådets rådgivning har i denne sammenhæng været af stor betydning.

I 2018 skrev Seniorrådets et notat til Social- og Seniorudvalget om ny budgetlægning på ældreområdet.

I notatets resumé hed det:

Det bør politisk-økonomisk besluttes, at demografireguleret budgetlægning på ældreområdet fremover medtager alle ældre-relevante funktioner og indsatser. Med 2007 kommunalreformen blev følgende funktioner lagt ud i kommunerne:

- Forebyggelse
- Genoptræning
- Rehabilitering
- Pleje

Men så vidt vides, er det kun plejekomponenten i budgetlægningen, der fremskrives i budgetlægning for 4-års perioden.

Da 75 % af ældrebefolkningen lever dagligdagen med kronisk sygdom, hver 5. ældre med tre eller flere kroniske sygdomme, spiller genoptræning, rehabilitering, sygdomsmestring mv en stor rolle for et godt ældreliv. Desuden bidrager denne indsats til at forebygge sygehusindlæggelser – dermed mindskes den kommunale medfinansiering af sygehusvæsenet.

Derfor bør fremtidig demografireguleret budgetlægning på ældreområdet i Fredensborg kommune også omfatte genoptræning, rehabilitering, sygdomsmestring mv. og ses i sammenhæng med budgetkategorien: kommunal medfinansiering af sygehusvæsenet. Det politiske udvalg fulgte Seniorrådets rådgivning og i 2019 fremlagde forvaltningen så en ny model for demografireguleret budgetlægning for budget 2020 – 2023. Byrådet vedtog den nye model, der fremover tilfører ældreområdet et øget budget.

Vi er i Seniorrådet glade for sådanne resultater af vor rådgivning.

3 Teknik

3.1 Formål og mission

Teknikgruppen arbejder for at sikre vore ældre borgere de bedst mulige forhold inden for "tekniske" områder, herunder transport, tilgængelighed, velfærdsteknologi, hjælpemidler m.v.

Teknikgruppens mission er at medvirke til at skabe anerkendelse af Seniorrådets arbejde, så vi får øget indflydelse på "Tekniske emner" både generelt for ældrepolitikken i kommunen, og i kommunens enkelte ældrerelevante tiltag.

Det gør vi ved

- At påvirke kommunens administration/forvaltning og vores folkevalgte beslutningstagere i Byrådet – både generelt og særligt i forberedelse af nye- og kommende ændringsforslag indenfor det tekniske område.
- At være bindeled mellem kommunens (60+) borgere og kommunen m.h.t. ældrerelevante tekniske emner.
- At agere som en troværdig og relevant samarbejdspartner, der på vegne af Seniorrådet deltager i debatten og sætter tekniske emner på den ældrepolitiske dagsorden.
- At arbejde for en bedre finansiering af drift- og anlægsudgifterne til gavn for ældrebefolkningen i kommunen, bl.a. via de årlige budgetter,
- At deltage i / opnå viden fra – Danske Ældreråds konferencer, Nordgruppen og Regionsældrerådet. (se senere i denne årsberetning), Kommunernes Landsorganisations møder og andre ældrerelevante samlinger.

3.2 Teknikgruppens medlemmer har i 2019 blandt andet arbejdet med/indsendt hørings svar/skrevet læserbreve angående:

- Offentlig kollektiv transport i Kommunen og Regionen, Flextrafik (bl.a. til hospitalet i Hillerød), busstoppesteder og læskure. (bl.a. Plejecenter Skovgården, Humlebæk).
- Fysisk tilgængelighed (adgang til) kommunens bygninger herunder renovering af ujævne stier.
- Brugerbetaling i det nære sundhedsvæsen. Seniorrådet i Fredensborg Kommune mener, der skal være fri og lige adgang til sundhed.
- Klippekursordningen for Fredensborg Kommunes ca. 280 plejehjemsbeboere overgik fra pulje til bloktilskud.

Vi kæmpede hårdt for at den individuelle beboers halve times ekstra pleje om ugen

(evt. samlet i puljer på op til 6 timer) fortsat skulle forhøje den enkeltes livskvalitet.
Kommunen fulgte vores råd..

- Vi har støttet og rådgivet kommunen omkring oprettelse af et "sundhedshus" i hvert af de fire bysamfund.
- Vi støtter og rådgiver om yderligere opførelse af plejecentre (vi vil dog gerne bruge titlen Plejehjem) i f.m. Nivå Bymidte projektet og evt. projektet i det fremtidige bydelscenter (Cirkelhuset), Kokkedal.
- Stigende biltrafik og dermed trafikstøj er et anerkendt problem (også for ældre i vores kommune).
Vi har spurgt ind til kommunens tiltag angående modulvogntog på A6 gennem Fredensborg by, "stille asfalt", støjvolde, næste rundkørsel, næste trafiklys, rekreative stier, "tryghed og tilgængelighed").
- Vi har kommenteret/advaret imod: Parkering på fortov, cykelsti, gangsti, midterrabat, helleanlæg o.l.
Ældre og andre risikerer (ved at gå uden om) derfor påkørsel.
Hvad gør kommunen (Regionen)?
- Vi har foreslået Ældrechefen at der udarbejdes en "politik evt. kvalitetsstandard" for brugen af "Skærmkontrol"/Telemedicin. (supplement til fysisk fremmøde i hjemmeplejen).
- Teknikgruppen har i både medier og som hørings svar rådgivet omkring "Brandalarmer i vore Plejecentre".
- Teknik gruppen blev i begyndelsen af 2019 delt op i to grupper: Teknik- og Boliggruppen.

4 Boliger

4.1 Arbejde sammen med Byrådet for at udarbejde en boligpolitik

Kommunen har ingen Boligpolitik, så Seniorrådet presser på for at få en Boligpolitik, der gavner de ældre. Det er vigtigt, at Seniorrådet så tidligt som muligt udfører sin lovmæssige pligt til at rådgive byrådet



4.2 Arbejde på at få flere Bofællesskaber til Kommunen

Flere og flere borgere ønsker at bo i seniorvenlige boliger og Seniorbofællesskaber, når de bliver ældre.

Derfor arrangerede Seniorrådet et Borgernes Møde i januar for tre hundrede deltagere, som for det første ønskede at drøfte seniorvenlige boliger og seniorbofællesskaber og for det andet var ærgerlige over, at det ikke er muligt at blive skrevet på venteliste i de eksisterende bofællesskaber, hvis man er fyldt 70 år.

Seniorrådets boliggruppe har siden arbejdet for at gøre borgerne opmærksom på, at det er nødvendigt allerede at interessere sig for problematikken seniorbofællesskaber efter det fyldte 50. år.

Borgmesteren indledte mødet, der derefter blev oplyst om emnet af erfarne foredragsholdere. De fleste af de over tre hundrede deltagere ønskede 1 at drøfte Seniorbofællesskaber og især det planlagte Bofællesskab på Meny-grunden i Fredensborg og 2 var

ærgelige over, at det ikke er muligt at blive accepteret som beboer i de eksisterende seniorbofællesskaber, hvis man er fyldt 70 år.

Mødet blev holdt i Rådhuskælderen, og det siges, at der aldrig før har været over 300 deltagere i et møde på Rådhuset.

Foruden dette møde, som kan fortælle os, hvad vore ældre borgere ønsker, har Seniorrådets Boliggruppe kontakt til andre investorer.

De er parate til at komme med forslag, hvis Kommunen kan anvise grunde, som er til salg, og som egner sig til bofællesskaber. Det gælder for alle bysamfund.

4.3 Modernisering af den gamle boligmasse til Seniorvenlige boliger

En stor del af Kommunens lejligheder - både almene og private - er opført for mange år siden uden elevatorer. Desværre medfører det, at dårligt gående ældre ikke "kommer på gaden", så de må enten flytte i god tid eller håbe på, at de får hjælp af naboer, familie og venner. "Kommer de ikke på gaden" falder livskvaliteten væsentligt.

Mange ejendomme er forberedt, så det er nemt at udstyre dem med elevatorer, feks udendørs. Det koster imidlertid penge, så stiger huslejen, og loven kræver, at lejerne skal spørges.

Mange lejere siger nej.

I første omgang til skade for de ældre, og senere kan det påføre kommunen store udgifter til hjemmehjælp, anden kommunal assistance samt ældre- eller plejeboliger. I den forbindelse har Seniorrådet deltaget i Kommunens halvårslige møder med De Almene Boligselskaber.

Seniorrådet vil presse Boligselskaberne til at interessere sig for løsninger, der giver livskvalitet til vore ældre borgere, så de ikke bliver ensomme, fordi de ikke "kommer på gaden."

4.4 Fremtiden: Flytteovervejelser og nye boligformer

Vi arbejder på, at ældregruppen 50 - 75 bliver opmærksomme på, at de tidligt skal sikre sig boliger, hvor de kan blive boende, når de bliver ældre. Det bliver mere aktuelt, jo ældre befolkningen bliver.

Vi arbejder på at de kommunale myndigheder planlægger, at der bliver stillet krav om at alle nye boliger bliver seniorvenlige, og at det bliver naturligt at danne seniorbofællesskaber, hvor deltagerne kan være fx 50+ år, når de flytter ind.

I 2019 er flere projekter igangsat og flere er på tegnebrættet. Boliggruppen har været i tæt kontakt med en række investorer og håber, at det lykkes at igangsætte ét eller flere bofællesskaber i 2020.

Desuden har Boliggruppen aflagt besøg i flere kommuner, hvor der er bygget bofællesskaber. Disse besøg giver Seniorrådet et grundlag for at give borgere, der ønsker at danne et Seniorbofællesskab, råd og vejledning.



5 Kultur

5.1 Formål

Kulturgruppen i SR arbejder på så mange gode kulturtilbud til de ældre i Fredensborg kommune.

Vi har fokus på tilgængelighed og at der også er åbent i dagens lyse timer og ikke kun om aftenen.

Vi pointerer at der er et særligt behov for kulturelle aktiviteter for ældre, men anerkender naturligvis, at også unge og *børnefamilier har særlige behov.

5.2 Aktivitetskalenderen

Vi har torsdag d. 17. januar 2019 afholdt møde med forvaltningen i Fredensborg kommune om samarbejde.

Vi blev orienteret om igangværende aktiviteter og den planlagte aktivitetskalender som skal gøre det muligt for alle i kommunen at læse om aktiviteter.

Forvaltningen af kultur er en del af Center for Kultur Fritid og Sundhed, hvor Seniorrådet pointerede at det sundhedsmæssige kun kan omfatte forebyggelse f. eks. gennem kommunalt støttede motionstilbud og andre tilbud om aktivering herunder deltagelsesom frivillig.

Af specifikke aktiviteter nævntes 4.maj arrangement på Krogerup Højskole. Vi foreslog, at f.eks. videoshows, som er opstillet på museet i Auderød, visende tilgængelige steder i kommunen af historisk betydning, blev gjort tilgængelig for flere.



5.3 Deltagelse i aktiviteter

Kulturgruppen har deltaget i forberedelsen af Folkesundhedsugen i uge 44 på Kulturstationen i Humlebæk.

Kulturgruppen tilbød at medvirke i fælles GENSTART initiativ omkring overgang fra aktivt arbejdsliv til aktivt seniorliv, der endte med at være arrangeret af Frivillighedscenter og Ældresagen.

Kulturgruppen formidlede deltagelse af politiker Kristian Hegaard i ordinært Seniorrådsmøde november, hvor bl.a. aktivitetskalenderen blev diskuteret.

Kulturgruppen var med ved overrækkelse af Kulturprisen d. 20. november Kulturprisen gik til Ingrid Krønert, formand for Karlebo Kunstnerforening.

Kulturgruppen deltog i Kulturkonferencen 2019 med temaet "På tværs af generationer" den 26. november i Rådhuskælderen på Fredensborg Rådhus.

6 Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen

Seniorrådet har to repræsentanter i kommunens Forebyggelsesråd for ældrebefolkningen – hvoraf den ene samtidig er formand for rådet.

Rådet er Danmarks eneste sådanne råd, nedsat af en kommunalbestyrelse og med repræsentation for såvel brugere som for administration og faglige personer.

Det arbejder ud fra to helt overordnede målsætninger:

- hold raske ældre raske
- et godt ældreliv trods sygdom

Der har været afholdt 4 møder i 2019. Temaerne har været:

6.1 Ældrebefolkningens sundhedsudvikling og sundhedsprofil.

Grundlaget for Forebyggelsesrådets arbejde er bl.a. ældrebefolkningens sundhedsforhold. Med bl.a. udgangspunkt i Sundhedsprofil 2017, tidligere sundhedsprofiler og Sundhedsstyrelsens nylige publikation om ældres sundhed og sygelighed blev der skabt oversigt over udvikling og relevante problemområder for rådets indsats. Tre af fire ældre har kronisk sygdom.

Et godt ældreliv trods sygdom er en væsentlig problemstilling for forebyggelsesindsatsen.

6.2 Handlingsplan for faldforebyggelse.

Mange ældre falder og mange kommer til skade. En flerårig handlingsplan er udviklet og præsenteret for det politiske udvalg: Social- og Seniorudvalget. Første fase af handlingsplanen er iværksat: En registrering af fald blandt ældre i vor kommune som grundlag for realiseringen af handlingsplanens øvrige anbefalinger. Kommunens træningsenhed og kommunens 2 ansatte faldforebyggelses konsulenter har været særligt aktive i udviklingen af handlingsplanen

6.3 Sundhedsaftale 2019 – 2023

Sundhedsaftalens formål er at skabe sammenhæng i sundhedsindsatsen mellem kommunens sundhedstilbud, almen lægepraksis og regionens sygehusvæsen.

På foranledning af Forebyggelsesrådet, der var kritisk overfor utilstrækkeligt fokus på borgerrettet og patientrettet forebyggelse i forslaget til sundhedsaftale, blev der i Byrådets høringssvar blandt andet skrevet:

- Det bør konkretiseres i de enkelte fokusområder, hvorledes forebyggelse tænkes ind i sundhedsaftalen.
- Det bør sikres, at forløbsprogrammer fortsat udarbejdes og revideres

Borgmester Thomas Lykke Pedersen har tidligere skrevet til Regionsrådets formand om manglen på et forløbsprogram og patientrettet forebyggelse for den sygdomsgruppe, som findes hos 40 % af ældre: Slidgigt,- fagligt kaldet artrose.

6.4 Forebyggelses komponenter i demografireguleret kommunal budgetlægning

Kommunens budget for perioden 2020 – 2023 er baseret på en ny model, der tager betydelige hensyn til bl.a. stadigt flere ældre og hjælpekrævende ældre. Forebyggelsesrådet har bidraget med synspunkter på, hvad der ud fra forebyggelses synspunkter bør tages hensyn til i budgetlægningen. Der er blevet taget hensyn til disse bidrag i budgetprocessen.

6.5 Implementering af Sundhedsstyrelsens "forebyggelsespakker" i kommunen

Indsatsen i vor kommune vedr. de såkaldte forebyggelsespakker fra Sundhedsstyrelsen er blevet kortlagt. Pakkerne giver råd til kommunerne om indsatsen på en lang række områder, bl.a. fysisk aktivitet, alkohol, overvægt, seksuel sundhed m.v. Generelt for kommunen tegner der sig et tilfredsstillende billede af indsatsen. Forebyggelsesrådet vil senere tage en række udvalgte ældre-specifikke emner op, bl.a. med udgangspunkt i ældre sundhedsprofilen.

6.6 Ældre, forebyggelse og frivillig indsats

Som første led i udviklingen af en samlet plan for indsatsen vedr. et godt ældreliv, hvor frivillige involveres, var kommunens Frivilligcenter bidragsyder til overvejelserne. Der vil blive arbejdet videre med en række temaer som f.eks. det fortsatte samarbejde med Frivilligcentret, - etniske minoriteter,

- etablering af patientforeningernes dialog forum i kommunen, - lokalemuligheder for frivillig indsats

6.7 Andre temaer kort behandlet

En række temaer har været behandlet og vurderet i en vis udstrækning:

- Fjernmonitoreret hjemmetræning
- Strategien: bevæg dig for livet
- Årsmøde med almen lægepraksis i kommunen
- Temamøder vedr. forebyggelse for Byråd og politiske udvalg
- Afklarende samtaler for kronisk syge vedr. træning og rehabilitering

Den hidtidige formand for forebyggelsesrådet - Seniorråds repræsentanten – blev genvalgt for perioden 2020 – 2021. Man kan læse om Forebyggelsesrådet og dets materialer på Fredensborg Kommunes hjemmeside:

[Forebyggelsesrådet](#)

7 Eksterne samarbejder

7.1 Nordgruppen

Nordgruppen består af repræsentanter for 9 Nordsjællandske Ældreråd: Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Hillerød, Helsingør, Hørsholm. Ved de 4 årlige møder fokuseres på to ting:

- Erfaringsudveksling om samarbejde med politikere og forvaltning. Emnerne er blandt andet kommunens ældrepolitik, budgetter, ældrerådsarbejdet og konkrete sager mv
- *Et fokuseret ældrerelevant tema*

I 2019 har Seniorrådet bl.a. præsenteret arbejdet i "Forebyggelsesrådet for Ældrebefolkningen i Fredensborg Kommune". Andre temaer har været:

- Madservice til ældrebefolkningen,
- Velfærdsteknologi,
- Akutpladser i kommunerne,

- Tværsektoriel Stuegang,
- Pårørendeindsats og pårørendevejleder.

7.2 Regionsældrerådet

Repræsentanter for Region Hovedstadens 29 Ældreråd mødes 4 gange årligt for at drøfte temaer af fælles interesse.

Temaerne i 2019 har bl.a. omfattet drøftelse med Regionsrådets formand om sundhedsaftalen for 2019 – 2023 samt samarbejdet med kommunerne.

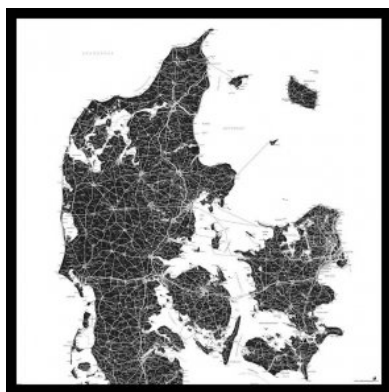
Tværsektorielt samarbejde og patientsikkerhed har været i fokus. Desuden apotekernes virke på sundhedsområdet samt udvikling af såkaldt værdibaseret sundhed med øget inddragelse af patienter og pårørende. Andre temaer har fokuseret på de nye hospitalsbyggerier i Regionen.

Ud over det har udvikling og anvendelse af velfærdsteknologi og sundhedsteknologi været på dagsordenen.

Temaerne afspejler den store betydning sundhedsområdet har i regionens planlægning og udvikling.

I forretningsudvalget, hvor Fredensborg Seniorråd er repræsenteret, udarbejdes der høringssvar til sundhedsaftalen og hospitalsplanen for regionen samt drøftes patientinddragelsesudvalgets arbejde.

7.3 Danske Ældreråd



Danske Ældreråds vedtægter ændret på forslag fra Seniorrådet

Landsorganisationen for de 98 kommuners Ældreråd/Seniorråd hedder Danske Ældreråd. På forslag fra Fredensborg Seniorråd vedtog Danske Ældreråds repræsentantskab i 2019 at ændre vedtægterne.

Baggrunden for forslaget var, at Danske Ældreråd i høj grad fungerede som serviceorganisation for de lokale Ældreråd/Seniorråd – men fokuserede meget lidt på de rammer og det indhold der skabes for ældrebefolkningen ved national lovgivning, finanslove og ved regionernes indsats på f.eks. sygehusområdet og gennem sundhedsaftalerne.

Fredensborg Seniorråd ønskede vedtægterne suppleret med en generel bestemmelse om, at der skal arbejdes for et godt ældreliv på alle niveauer – nationalt via Danske Ældreråd, regionalt via Regionsældrerådene, kommunalt via Ældreråd/Seniorråd.

Danske Ældreråds vedtægter indeholder nu som formål denne bestemmelse:

Danske Ældreråd har som formål,

- at varetage ældrerådernes interesser over for Regering, Folketing, KL, Danske Regioner samt offentlige, halvoffentlige og private organisationer,
- at styrke og videreudvikle ældrerådene i deres lokale virke,
- at arbejde for en ældrepolitik, der bidrager til, at alle ældre kan få et godt liv.

Resultatet af denne vedtægtsændring er bl.a. at Danske Ældreråds bestyrelse her i 2019 fremlægger 4 nye mærkesager for sit arbejde:

1. Vi vil sikre økonomi til en værdig ældrepleje
2. Vi vil sikre forebyggelse, så ældre kan få et godt liv
3. Vi vil sikre et nært sundhedsvæsen med kvalitet og uden egenbetaling
4. Vi vil sikre udbredelse af nye boligformer til ældre.

Fredensborg Seniorråds fingeraftryk på det nationale ældrerådsarbejde er således tydelig.

8 Afslutning

Dette afslutter Seniorrådets årsberetning for 2019, hvor medlemmerne – på trods af noget uro i første del af året – rent faktisk har fået udrettet noget.

Det vil nok være med lånte fjer, hvis vi mener, at vi har haft stor indflydelse på årets budget for 2020 for Fredensborg Kommune, da konjunkturerne har været tilfredsstillende, men vi vil dog alligevel henviser til at budgettet nu er fuldt reguleret efter den aktuelle sammensætning af befolkningen i Fredensborg Kommune, det er det, der også kaldes demografireguleret.

Seniorrådet har også med glæde set, at en god del af vores rådgivning er blevet fulgt af kommunen.

Det er på sin plads her, at nævne et særdeles velbesøgt og populært *Borgernes Møde* i januar, demografireguleret budget, forsat uddeling af mad i halve portioner – og uden moms² samt ændring i kvalitetsstandard for hjemmerengøring.

Fredensborg Seniorråd ser fortrøstningsfuldt på det kommende år, hvor flere store opgaver venter, ikke mindst indvielse i efteråret 2020 af det kommende pleje- og aktivitetscenter "**Skovgården**" i Humlebæk.

"**Skovgården**" vil desuden indeholde et Sundhedshus, som vil tilbyde såvel træning som adgang til læger.

Seniorrådet ser også frem til at være aktive i planlægningen af sundhedshuse i såvel Nivå som Fredensborg by.



***Hvis du vidste, hvad du véd,
når dit livslys er brændt ned,
så var meget mindre drøjt,
mens det endnu brænder højt***

Piet Hein

²Kommunal mad til borgerne har været solgt uden moms, men blev af SKAT pålagt at indkræve moms i 2019, men det lykkedes, blandt andre Seniorrådet, at formå Byrådet at give rabat på 20%, hvilket lige præcis svarer til momsen

Appendiks I

Seniorrådet har valgt at vise lidt om, hvorledes og med hvad Seniorrådet arbejder, vi har lavet dette korte sammendrag af nogle af vores arbejdsopgaver.

- Skriftlige hørings svar til dagsordenpunkter i politiske udvalgs møder.
Seniorrådet modtager dagsordner på samme tid som byrådsmedlemmer, det vil sige, fire hverdage før et udvalgs møde.
- Hvis Seniorrådet finder, at et hørings svar bør udvides med en mundtlig orientering, kan Seniorrådet få taletid ved de kommunale udvalg (ellers lukkede) møder, hvad der kaldes "foretræde".
Under foretrædet fremlægger Seniorrådet sine synspunkter og besvarer spørgsmål fra politikerne.
- Løbende kontakt til kommunens forvaltning og institutioner.
I denne forbindelse er Seniorrådets observatørstatus til plejecentrenes pårønderåd af stor betydning.
- En årlig "borgmesterfrokost", hvor Seniorrådet møder borgmester, kommunaldirektør samt alle kommunens fagdirektører.
Ved frokosten gennemgås en forud aftalt dagsorden for de punkter, som Seniorrådet ønsker at diskutere.
- Løbende invitation til politikere, forvaltningschefer m.fl. til at deltage i Seniorrådets møder med en forud aftalt dagsorden for punkter, som Seniorrådet ønsker at diskutere.
- Temadrøftelser i de fagorienterede grupper i Seniorrådet med det formål at udforme ældrepolitiske synsvinkler inden for Seniorrådets strategi og mål.
- Deltagelse i rådgivende grupper.
Udover deltagelse i pårønderåd er Seniorrådet også rådgivende i som kan eksemplificeres for dette år med planlægningen af det nye plejecenter, "Skovgården" i Humlebæk, deltagelse i en række møder omkring det nye Nivå Center og den årlige gennemgang af kvalitetsstandarder
- I forbindelse med den årlige budgetlægning er det Seniorrådets opgave at gøre opmærksom på forhold, der måske ikke er medtaget i budgettet.
Det kunne f.eks. være den demografiregulerede budgetlægning (som nu er vedtaget) – eller Seniorrådets ønske om etablering af akutpladser på vore plejecentre. (Akutpladser vil – i modsætning til rehabiliteringspladser – være gratis for borgeren, idet disse pladser erstatter sygehusophold, som jo er gratis for borgeren).



Appendiks II

Links til de i teksten nævnte hjemmeside, samt et par andre vigtige links:

Fredensborg Seniorråd	https://fredensborg.seniorraad.dk
Nyborg Konferencerapport	https://danske-aeldreraad.dk/wordpress/wp-content/uploads/2019/05/KONFERENCERAPPPORT-2019-NYBORG-STRAND.pdf
Vingsted Konferencerapport	https://danske-aeldreraad.dk/aeldrepolitisk-konference-efteraaret-2019-vingstedcentret-ved-vejle/
Forebyggelsesrådet	https://www.fredensborg.dk/politik/raad-og-andre-udvalg/forebyggelsesraadet
Fredensborg Kommune	https://www.fredensborg.dk
Danske Ældreråd	https://danske-aeldreraad.dk
Regionsældrerådet	http://www.regionudvikl.dk
Kommunernes Landsforening	https://www.kl.dk